

רות צפת

RUTH SAFED

מלון רות תפריט טיפולים

עיסוי שוודי הוליסטי

עיסוי עם שמן שקדים בעוצמה קלה עד בינונית. מיקוד על טכניקה זורמת, סנסורית ונעימה תוך עיסוי השרירים השטחיים בטכניקה מזרימת דם ומלאה בתנועה. מתאים לאלו המחפשים חוויה מרגיעה ומשחררת שרירים

45 דק'

יחיד - 380 ש"ח | זוגי - 720 ש"ח

עיסוי עמוק

טכניקות עיסוי ממוקדות המתמקדות בהגעה איטית והדרגתית לרקמות השריר העמוקות. טיפול המספק שחרור מתח ורגיעה מלאה. עוצמת המגע נעה בין בינונית לחזקה, מתאים לאלו המקבלים עיסוי כדרך קבע ומותאם במיוחד לשחרור שרירים כואבים ולאלו המעדיפים מגע עמוק יותר

45 דק' | 420 ש"ח

עיסוי אבנים חמות

טיפול ייחודי המשלב את מגע אבני הבזלת החמות ואת ידי המעסה בהתאם להתמחויותיו השונות. חום האבנים ממריץ את הדם ומסייע בשחרור מתחים, הפחתת כאבים ותורם לחוויה מקרקעת המספקת תחושת רוגע ושלווה כללית

45 דק' | 450 ש"ח

עיסוי קצוות

עיסוי המתבצע עם חמאת גוף ומתמקד במתן תשומת לב גבוהה לקצוות הגוף

45 דק' | 380 ש"ח

** תוספת של 75 ש"ח על כל 15 דק' טיפול נוספות **

הטיפולים ככלל מתקיימים בחדרים נפרדים

להזמנות חייגו מחדרכם : 667

Ruth Hotel Treatments Menu

Holistic Swedish Massage

A calming massage with almond oil, using flowing, sensory techniques to release tension, improve circulation, and relax body and mind.

45 min'

single person - 380 NIS | couple - 720 NIS

Deep Tissue Massage

A slow, targeted treatment reaching deep muscle layers to ease soreness and tension. Ideal for those who prefer strong pressure.

45 min | 420 NIS

Hot Stone Massage

A unique blend of warm basalt stones and skilled touch, promoting deep relaxation, pain relief, and a grounded sense of peace.

45 min | 450 NIS

Head, Hands & Feet Renewal

A focused massage with warm body butter, relaxing the head, hands, and feet—areas of expression and tension.

45 min | 380 NIS

** An additional 75 NIS for every 15 extra minutes of treatment **

Treatments are generally conducted in separate rooms

For reservations, please dial **667** from your room