

תפריט טיפולים ספא מלון רות

עיסוי שוודי הוליסטי

עיסוי עם שמן שקדים בעוצמה קלה עד בינונית. מיקוד על טכניקה זורמת, סנסורית ונעימה תוך עיסוי השרירים השטחיים בטכניקה מזרימת דם ומלאה בתנועה. מתאים לאלו המחפשים חוויה מרגיעה ומשחררת שרירים.

60 דק' - 400 ש"ח | 75 דק' - 490 ש"ח | 90 דק' - 570 ש"ח

עיסוי עמוק

טכניקות עיסוי ממוקדות המתמקדות בהגעה איטית והדרגתית לרקמות השריר העמוקות. טיפול המספק שחרור מתח ורגיעה מלאה. עוצמת המגע נעה בין בינונית לחזקה, מתאים לאלו המקבלים עיסוי כדרך קבע ומותאם במיוחד לשחרור שרירים כואבים ולאלו המעדיפים מגע עמוק יותר.

60 דק' - 440 ש"ח | 75 דק' - 530 ש"ח | 90 דק' (מומלץ) - 610 ש"ח

עיסוי ארומתרפי

טיפול סנסורי ועדין בשילוב שמנים אתריים איכותיים מבוססי צמחים. טיפול הידוע בהשפעתו המרגיעה על הגוף והנפש, מפחית מתח ומשפר את זרימת הדם. העיסוי מציע חוויה מחברת, אידיאלי למי שמחפש להירגע ולחדש את האנרגיה.

60 דק' - 440 ש"ח | 75 דק' - 530 ש"ח | 90 דק' - 610 ש"ח

עיסוי אבנים חמות

טיפול ייחודי המשלב את מגע אבני הבזלת החמות ואת ידי המעסה בהתאם להתמחויותיו השונות. חום האבנים ממריץ את הדם ומסייע בשחרור מתחים, הפחתת כאבים ותורם לחוויה מקרקעת המספקת תחושת רוגע ושלווה כללית.

60 דקות - 460 ש"ח | 75 דקות - 550 ש"ח | 90 דק' (מומלץ) - 630 ש"ח

עיסוי קצוות

עיסוי המתבצע עם חמאת גוף ומתמקד במתן תשומת לב גבוהה לקצוות הגוף.

45 דק' | 380 ש"ח

הרי הגליל

חווית פינוק מושלמת הכוללת עיסוי בתמהיל שמן זית ודבש גליליים, בשילוב אבנים חמות ומבער עם שמנים ארומתרפיים בהתאם לרצון וצורך המטופל.

100 דק' | 760 ש"ח

* הטיפולים ככלל מתקיימים בחדרים נפרדים.